



Parta, co za jeden provaz táhne, i když se loď v bouři nahne

Rým z básně „Nejlepší kamarádi“ přesně vystihuje náš společný cíl, ke kterému se budeme snažit se všemi dětmi z MŠ dospět. Doufáme, že naše společná cesta se nám vydaří, a jsme moc rádi, že na splnění náročného úkolu nebudeme sami. Již během prvních dnů v MŠ starší děti ze třídy Berušek, Medvídků, ale i Žabiček prokázaly, že budou velmi dobrými přáteli, pomocníky pedagogů, ale i průvodci svých nových kamarádů, kteří do mateřské školy nastoupili v letošním školním roce.

Po prázdninách jsme v naší školce KVÍTEK přivítali 13 nových dětí, z nichž 6 je ve věku 2 let. Velkou výhodou při jejich adaptaci nám jsou věkově smíšené třídy, které umožňují přijmout do stejné třídy sourozence, jejichž věk je rozdílný. Pomocníci při adaptaci nováčků je také naše školní asistentka paní H. Faltová, která nám pomáhá utěšit jejich občasné pláč, či stesk a svým úsměvem umí zahnat leccjakou bolístku.

Do MŠ byly přijaty 2 ukrajinské děti. Naším dílčím cílem je jejich začlenění do skupiny ostatních dětí, vytvoření základní znalosti českého jazyka a příprava na další vzdělávání v základní škole. Při jejich adaptaci se nám osvědčila pomoc starších kamarádů z Ukrajiny, pro které již prostředí v MŠ téměř zdomácnělo.

Stejně jako v předešlých letech se děti v průběhu září seznámily s třídními pravidly, které je učí vzájemné spolupráci, porozumění a toleranci. Každý rok jsem velmi mile překvapen, jak pedagogové i děti, dokáží tuto tematiku originálně uchopit a ztvárnit tak jednotlivá pravidla. Při pohledu na výtvary dětí Vás potěší překrásná sluníčka, srdíčka, kytičky s beruškami, které děti vytvořily různými výtvarnými technikami – tisk, malba, kresba, vyšívání, lepení, skládání atd. Nejen v naší školce, ale i třeba na vycházce s dětmi můžete objevit symboly pravidel poskládané z přírodnin či namalované křídou. Všechny tyto činnosti slouží k upevnění třídních pravidel, jejich přijmutí, ale i dodržování. Důsledkem nedodržení pravidel se stala „Přemýšlečnická židlička“, na kterou se dítě posadí a chvíli si „popřemýšlí“, jak své chování napravit či vymyslet svoji hru tak, aby nenarušovala třídní pravidla.

Během září naše školka začala používat internetovou a mobilní aplikaci Twigsee, která umožňuje pedagogům a rodičům odhlašovat a přihlašovat děti do MŠ, sledovat nástěnku i docházku dětí prostřednictvím mobilního telefonu. S prostředím aplikace byli rodiče seznámeni dne 6. 9. 2023 na společném setkání, které proběhlo v prostorách 2. třídy Medvídků. Věřím, že my všichni se postupem času aplikaci naučíme plně využívat a opravdu nám ušetří čas, který budeme moci věnovat dětem.

A co nás čeká v nejbližší době? V měsíci říjnu navštívíme záchranou stanici a eko-centrum Pasička, kde si prohlédneme expozici zvířat a vyzkoušíme si šermířské umění. Dne 16. 10. 2023 nás navštíví loutkové divadlo Pernštejn se svou Africkou pohádkou.

Na závěr bych rád všechny čtenáře požádal, ať nám popřejete hodně zdaru a při držení na chvíli své palce, aby se i letošní školní rok opravdu povedl a mohli jsme na něj dlouho vzpomínat.

Mgr. Jan Pávek



Tvoření srdíčkového pravidla

Školní rok 2023/2024 v základní škole

Úvodní slovo ředitele školy

Milí žáci, vážení rodiče, vážení spolupracovníci a ostatní přátelé školy, jako hrdému řediteli této školy, která je domovem pro naše naděje žáky a jejich rodiny, je mi ctí Vás všechny přivítat na začátku nového školního roku.

Především bych chtěl vyjádřit upřímné poděkování mému předchůdci, bývalému řediteli PaedDr. Zdeňku Mrkosovi. Odvedl kvalitní práci a zanechal nezapomenutelnou

stopu v historii naší školy. Jeho oddanost, vedení školy a závazek k vzdělání našich žáků jsou obdivuhodné a já se budu snažit v tomto duchu pokračovat.

Nový školní rok přináší nejen nové knihy, učebnice a učebny, ale také nové příležitosti a možnosti. Je to jako neotevřená kniha, plná nepopsaných stránek, na které můžeme napsat příběh našeho vzájemného růstu a úspěchu.

Pokračování na str. 2

Školní rok 2023/2024 v základní škole

Pokračování ze str. 1

Děti a mládeži, jste naším pokladem a nadějí. Nezapomínejte na to, že máte neomezený potenciál. Snažte se, zkoušejte nové věci a nebojte se chyb, protože právě v nich často nacházíme největší lekce a poučení.

Rodiče, jste našimi partnery ve vzdělávání Vašich dětí. Vaše angažovanost a podpora jsou pro nás neocenitelné. Rovněž jste důležitými průvodci a vzory pro Vaše děti. Podporujte je ve snaze dosáhnout svých cílů a uče je hodnotám, jako jsou láska k učení, trpělivost a odhodlání.

Učitelé a ostatní pedagogičtí pracovníci, Vy jste srdcem naší školy. Jste těmi, kteří formují naše budoucí generace. Vaše práce má obrovský význam a já Vám děkuji za Váš neúnavný závazek k vzdělávání našich žáků.

Nepedagogičtí pracovníci, Vaše práce je nepostradatelná pro plynulý chod naší školy. Děkuji Vám za ni a také za oddanost naší škole.

Letošní školní rok bude určitě plný výzev, ale také úspěchů a radosti. Společně můžeme dosáhnout všeho, co si stanovíme za cíl. Věřím, že jsme připraveni čelit všem výzvám a vytvářet společenství, které je založeno na respektu, soucitném chování a vzájemné podpoře.

Nechť je tento nový školní rok plný inspirace, úspěchu a radosti pro nás všechny.

Děkuji Vám za Vaši důvěru v naši školu.

Počet žáků

Školní rok v Základní škole Bystré zahájilo **236** žáků v 10 třídách (125 chlapců, 111 dívek), z celkového počtu žáků je 27 ukrajinských žáků. Průměrný počet žáků ve třídách na 1. st. je 22,17 a na 2. st. 25,75. Počet žáků dle místa bydliště: Bystré 133, přespolsní 103 (Jedlová 32, Nyklovce 20, Hartmanice 17, Nedvězí 10, Rohozná 9, Svojanov 6, Hamry 5, Trpín 2, Manova Lhota 2).

Pedagogický sbor, ŠPP

Změny v pedagogickém sboru: Od 1. 8. 2023, kdy mne Rada města Bystré jmenovala novým ředitelem školy, jsem si jako svoji zástupkyni zvolil Bc. et Bc. Ivu Feltlovou, které bych tímto chtěl poděkovat nejen za dosavadní, ale jistě i za dobrou budoucí spolupráci. Poděkování patří i paní Ivaně Voglové za vykonanou práci pro bysterskou školu a žáky školy, neboť od nového školního roku již nebude v naší škole zastávat pozici asistenta pedagoga.

Počet pedagogických pracovníků: Ve škole působí včetně vedení školy 19 učitelů, ve školní družině 3 vychovatelky a 1 vychovatelka ve školním klubu. Se třemi žáky

2. stupně s příznými podpůrnými opatřeními pracují 4 asistentky pedagoga. Asistenti pedagoga působí pouze určitý počet hodin v jedné třídě. Nejsou však osobním asistentem dítěte, ale pomáhají učiteli s tím, aby hodina byla efektivně využita všemi žáky. Nemusí být tedy vždy přímo u dítěte, ke kterému jsou přiřazeni. Již od minulého školního roku jsou součástí našeho pedagogického sboru také školní asistentka a ukrajinská asistentka pedagoga, které pomáhají s úspěšným začleňováním ukrajinských žáků do běžných tříd a s komunikací mezi jejich rodiči a učiteli.

Školní poradenské pracoviště (ŠPP) tvoří v naší škole tým pracovníků:

Výchovná a kariérová poradkyně (Mgr. Ilona Justová) zajišťuje administrativu spojenou s inkluzí, pracuje s vyšetřeními žáků z pedagogicko-psychologické poradny a podpůrnými opatřeními doporučenými žákům. Konzultační hodiny: čtvrtek 13:30-14:30 a kdykoliv po domluvě.

Metodik prevence (Mgr. Martin Dvořák, pokračuje ve specializačním studiu) pracuje především v oblasti prevence sociálně nežádoucích jevů, působí nejčastěji v případě nějakého problému (např. šikana). Zajišťuje také různé preventivní programy týkající se rizikového chování, např. návykových látek, alkoholu, záškoláctví a dalších sociálně nežádoucích jevů. Konzultační hodiny: kdykoliv po domluvě.

Speciální pedagog (Mgr. Martin Dvořák, Mgr. Lenka Chybíková) vykonává činnosti zaměřené na podporu integrovaných žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a všech ostatních žáků, kteří potřebují speciálně pedagogickou podporu a péči založenou na krátkodobých či dlouhodobých podpůrných opatřeních. Konzultační hodiny: kdykoliv po domluvě.

Školní psycholog (Mgr. Vlasta Tvrdíková) působí ve škole od loňského školního roku. Konzultační hodiny: 2 hodiny 1x za 14 dní ve středu od 13:30 do 15:30, začátek 13. 9. 2023, další termíny jsou průběžně doplňovány na školních webových stránkách v sekci *Informace o škole*. Školní psycholog diagnostikuje a konzultuje problémy dětí, pracuje se žáky i jejich rodiči a také pedagogy, provádí metodickou a poradenskou činnost.

Pro žáky a rodiče

I v tomto školním roce jsme pro všechny žáky zakoupili školní multilicenci Umíme to. Vedle češtiny, matematiky, angličtiny, informatiky, přírodopisu, zeměpisu, fyziky, chemie a dějepisu jsme nově rozšířili multilicenci i o němčinu. Žáci si tak mohou již od prvního ročníku vyzkoušet v hravém

a motivujícím prostředí širokou nabídku pestrých a originálních forem procvičování, která tak přispívají k upevnění získaných znalostí. Výhodou *Umíme to* nejsou jen nápaditá zadání, ale i bezprostřední zpětná vazba.

Nově budou od tohoto školního roku ve všech třídách realizovány pravidelné třídnické hodiny, které mají za cíl podpořit soudržnost třídních kolektivů a osobnostní rozvoj žáků s důrazem na prevenci vzniku nežádoucího sociálního vývoje. K pozitivnímu posunu v klimatu jednotlivých tříd, ale i celé školy by měla přispět návaznost těchto třídnických hodin na žakovský parlament, který je nově rozšířen i na 1. stupeň. Dobře fungující žakovský parlament jako propracovaný a komplexní vzdělávací nástroj je prostředníkem, který umožňuje všem dětem ze školy naplňovat své potřeby a realizovat své nápady.

Operační program Jan Amos Komenský (OP JAK) umožní i tento školní rok posílení personálních pozic v naší škole – školní psycholog, speciální pedagog, školní asistent.

Projekty Ovoce a zelenina do škol a MLéko do škol budou i v novém školním roce zdarma dodávat čerstvé ovoce a zeleninu, nebo ovocné a zeleninové šťávy a mléčné výrobky žákům 1. stupně jedenkrát za měsíc.

Zapojením do projektu Zdravá školní jídelna a postupným splněním nezbytných kritérií se budeme snažit zvýšit pestrost a nutriční hodnoty pokrmů podávaných v rámci našeho školního stravování. Úspěch projektu je postaven na fungování třech základních pilířů: vzdělaný personál, informovaný strážník a motivující pedagog a vedení školy.

Nabídka zájmových kroužků organizovaných školou: V nabídce pro 1.–9. ročník se objevuje 14 zájmových kroužků – pohybové aktivity (míčové hry, gymnastika, volejbal, zumba), Klub ICT a robotiky, angličtina hrou, příprava na přijímací zkoušky z Čj a M. Kroužky jsou pro žáky zdarma.

Kroužky ve spolupráci s rodiči a zájmovými organizacemi: Včelařský kroužek 1. a 2. st. (V. Šauer). Rybářský kroužek 1. a 2. st. (M. Bém, L. Stejskalová).

Sběr starého papíru proběhne na podzim 16.–17. října 2023 a v jarním termínu 22.–23. dubna 2024. Zápis do 1. ročníku se uskuteční ve středu 3. dubna 2024. Další důležité termíny lze sledovat na školních webových stránkách zsbystre.cz v sekci Plán akcí.

Poděkování

Děkuji zřizovateli školy, městu Bystré, za projevenou podporu a důvěru při jmenování mne ředitelem školy a těším se na budoucí spolupráci.

Mgr. Jan Mužík

Varhanní tóny zněly chrámem

Kdo zavítal v neděli 3. září 2023 do chrámu sv. Jana Křtitele na odpolední koncert, zcela jistě nelitoval. V rámci 17. ročníku Českého varhanního festivalu zde vystoupil významný český varhaník Jaroslav Tůma, koncertní varhaník a profesor Akademie múzických umění v Praze.

Varhanní koncert Českého varhanního festivalu se v Bystrém konal již po čtvrté a je určitě dobře, že jejich návštěvnost stále roste. Tentokrát bylo velkým lákadlem i jméno interpreta, který patří ke špičce svého oboru. Osm desítek posluchačů vyslechlo skladby J. S. Bacha, J. Pachelbela, G. Muffata či improvizaci Jaroslava Tůmy na téma Johanna Pachelbela. Jakmile dozněla poslední skladba, rozezněl se chrámem potlesk, který byl odměnou za úžasný umělecký zážitek.

Jaroslav Tůma pochválil kvalitu bystrských varhan, které byly krátce před

koncertem naladěny, dokonce si je nahrál, aby nahrávku využil při výuce studentů.

Mgr. Jan Neudert, starosta města



Po koncertu jsme vyměnili pár slov

Z dění v ZŠ – Každý začátek je těžký

Každý začátek je těžký! Hlavně pro naše prvňáčky je měsíc září obtížným měsícem. Nadšení, optimismus, ale i nervozita a někdy i slzičky doprovází denně naše malé školáky. Vždyť už druhý školní den se museli posadit do školních lavic a poslouchat paní učitelku.

U nás devátáků je situace zcela jiná, my už víme, že na školu budeme vzpomínat, že v základní škole prožíváme nejšťastnější období života a že se nám na konci školního roku nebude chtít školu opustit. Proto vám prvňáčkům chceme říct, abyste se ničeho nebáli. Budete se učit o zvířátkách, kytičkách, o ročních obdobích, budete si zpívat a malovat. Uvidíte, bude vás to bavit. I nám větším školákům se učitelé snažili první školní dny zpříjemnit a připravili nám různé projekty a hry.

Pro nás devátáky to byl poslední první den na základní škole, protože příští rok už budeme na středních školách a učilištích. Než se tam však dostaneme, čeká nás dlouhá cesta v plnění školních povinností. Musíme se rozhodnout, co budeme studovat, a podle toho přizpůsobit přípravu na zkoušky. Proto jsme hned 7. září vyrazili do Vysokého Mýta na Střední stavební školu, kde nás v rámci projektu Technohrátky seznámili se studijními obory, které bychom zde mohli studovat. Projekt financuje Pardubický kraj, cílem projektu je podpořit technické obory. Zúčastněné školy zde mohly soutěžit a prokázat své znalosti a dovednosti. Žáci z deváté třídy ZŠ Bystré vyhráli 1. místo a sladkou odměnu v podobě ovocného dortu.

Děti ze šesté třídy se mohly zúčastnit adaptačního programu, který připravila PPP Ústí nad Orlicí. Lektorky se dětem věnovaly

celé páteční dopoledne, děti si hrály, pracovaly ve skupinách, soutěžily a poznávaly své nové spolužáky.

Sdružení rodičů a přátel školy si připravilo pro širokou veřejnost zábavu, ta proběhla 9. září a účast byla velká. Myslím, že se akce všem přítomným líbila a škola získá nějaké finance na své aktivity.

Září patří tradičně projektu Křížem krájem Vysočinou. Všechny ročníky vyrazí na celodenní akci do přírody. Devátáci tradičně navštěvují Vířskou přehradu. Ostatní

Předesíláme

Kulturní komise města Bystré předepisuje, že v pátek 17. listopadu proběhne promítání dokumentárního filmu pana Dittricha, pana Stani a pana Kamínka „Hohenemsové, Balda a hartmanská kaple“ a krátká beseda o rodu Harrachů, ze kterého pocházela bysterské hraběnka Marie Rebeka a Marie Valburka. Touto akcí se město připojí k obcím, které si v letošním roce připomínají výročí 400 let od nástupu Arnošta Vojtěcha z Harrachu na pražský arcibiskupský stolec a zároveň 400 let od sňatku Isabely Kateřiny z Harrachu s Albrechtem z Valdštejna. Tyto připomínkové akce probíhají v rámci projektu Národního památkového ústavu „Po stopách šlechtických rodů“, který letošní rok prohlásil za rok Harrachů. Akce proběhne v místním kině od 17 hodin.



HARRACHOVÉ
VZNEŠENOST ZAVAZUJE

třídy poznávají krásy našeho okolí, některé třídy se vydávají do Svojanova, Nyklovic, Jimramova atd.

Devátáci si také začínají vybírat témata svých absolventských prací. Absolventská práce je celoroční dílo, které v červnu musí obhájit před svými učiteli a spolužáky v sokolovně. Znamka z této práce se objevuje i na vysvědčení, takže si žáci musí dát záležet.

Všem školačkám a školákům z naší školy přeji hodně úspěchů a pěkné známky.

Vojtěch Peša, IX. tř.



Žáci, kteří se vypravili na Technohrátky

Pozvánky na akce knihovny

Milí čtenáři, řešila jsem dilema – zapojit se do Týdnu knihoven, či nezapojit. Na jednu stranu jsem chtěla – nabídnout něco navíc, něco zajímavého, něco, co by vás potěšilo, by bylo fajn, na druhou stranu už jsem měla domluvené termíny burzy knih a besedy s panem Hockem. Proto jsem se nakonec rozhodla prakticky uplatnit mnemotechnickou pomůcku vyjadřující poloměr Země – šetři se, osle (6 378 km – ŠEst TŘI SEDm OSm). Na říjen plánujeme řadu akcí, jen neproběhnou v průběhu jediného týdne, ale celého měsíce. Věřím, že to nakonec oceníte i vy a že si aspoň na některou z akcí najdete cestu.

Během Týdne knihoven proběhne akce „SRPZŠ (čte) dětem“. Rozhodli jsme se totiž pokračovat v cyklu Spolky (čtou) dětem. Spolků, které se nepředstavily v „prvním kole“, bohužel mnoho nezbyvá, ale už teď je domluveno, že po Spolku rodičů a přátel

ZŠ Bystré se dětem představí Ochotnický soubor J. V. Kryšpína. Začátkem prosince uspořádáme adventní čtení. Když to bude pod hlavičkou některého ze spolků, budeme rádi, když ne, i tak si to jistě společně užijeme. Pokud jsem na některý spolek zapomněla, neoslovila vás, a přesto byste měli chuť se zapojit, dejte vědět. Čtení pod takovkou SRPZŠ proběhne v úterý **3. října** od 18 hod. v knihovně. Můžete se těšit na příběh ze školního prostředí, tematické aktivity a malou pozornost.

Další akcí bude **burza knih spojená s improvizovanou kavárnou**. Ta proběhne v neděli **15. října** v době od 14 do 17 hod. v Komunitním sále Multifunkčního domu. Ceny knih budou symbolické, ceny káv a zákusků budou přiměřené. Improvizovanou kavárnu pro nás tentokrát otevře paní Markéta Vávrová z Jedlové, u které si ledaskdo

objednává nejen cukroví nejen na Vánoce. Přijďte se podívat, zda by se mezi vyřazenými knihami nenašly takové, které byste si (ještě jednou) rádi přečetli, přijďte na něco dobrého a přijďte na kus řeči.

Poslední říjnovou akcí bude **vlastivědná beseda s fotografem, publicistou a cestovatelem Janem Hockem** o stezkách Via Czechia. Tyto stezky představují ucelený, důkladně zmapovaný a podrobně popsáný systém nejdelších turistických a poutnických tras v České republice. V rámci besedy se mimo jiné dozvíte, jak vám cestování po Česku změní pohled na zemi a krajinu, kde žijete, a zda i v naší domovině lze objevit něco nového. Součástí bude i povídání o cestě autora po historické hranici Čech a Moravy. Beseda proběhne ve čtvrtek **26. října** od 17 hodin v Komunitním sále Multifunkčního domu. Vstupné bude 50 Kč.

Na všechny akce vás srdečně zvou a těším se na viděnou. **Z. Klodnerová, knihovnice**

Opět začne Virtuální univerzita třetího věku



Virtuální U3V
PORTÁL VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ



Provozně ekonomická
fakulta

Komise sociálního a občanského soužití zve všechny seniory a občany s priznaným invalidním důchodem na první setkání kurzu „České dějiny a jejich souvislosti“, které proběhne ve čtvrtek **5. října 2023** od 15.30 hod. v Komunitním sále MFD.

Účast je nezávazná. Přijďte mezi nás, těšíme se na vás.

Svoz plastů

Svoz pytlů s plasty proběhne jako obvykle – každé liché úterý v měsíci, tedy **10. a 24. října**.

Základní škola Bystré oznamuje,
že ve dnech 16. a 17. října proběhne

sběr starého papíru.

Papír je možné odevzdat
od 7:00 do 17:00 hod. v tělocvičně školy.

CHATA ROHÁČEK

- ubytování pro 16 osob
- společenská místnost pro 40 osob



ROH & czech

569 72 Rohozná 359

tel.: +420 724 370 949

rohaczech@gmail.com

www.rohaczech.cz



ŠKOLENÍ • OSLAVY • REKREACE • TEAMBUILDING

Přijímáme nové zpěváky do pěveckého sboru Simba

V rámci doplňkové činnosti přijímáme nové zpěváky a zpěvačky do dětského pěveckého sboru Simba, působícím při ZUŠ Bystré.

Sbor se minulý školní rok zúčastnil řady koncertů. Spolupracuje s významnými a profesionálními pěveckými tělesy, kterými jsou například sbor Čhavorenge s Idou Kellarovou, nebo pěvecký sbor Jitro z Hradce Králové. Rovněž jsme se vloni zúčastnili soutěžní přehlídky dětských pěveckých sborů, kde jsme vyhráli zlaté pásmo. Spousta významných akcí nás čeká i letos.

Zkoušky probíhají každé pondělí od 15.45 do 17.15. Vzhledem k náročnosti vícehlasého repertoáru je zpívání ve sboru vhodné pro děti od čtvrtých tříd.

Kontakt pro zájemce:
filip.tesar93@gmail.com

ft

Studio MIS–SYS Bystré vám nově nabízí

manikúru a nehtovou modeláž

Manikérské a designové služby

- manikúra
 - gellak, permanentní francie
 - nehtová modeláž
 - prodlužování nehtů
 - moderní design
- Svitlana Varha, tel. 702 165 982

Kosmetické služby

s novinkou lashlift řas a laminace obočí
Veronika Hejtmánková, tel. 725 303 642

Pedikérské služby

- pedikúra pro diabetiky
 - řešení zarostlých nehtů
 - gellak, permanentní francie
- Drahomíra Hanzlová, tel. 733 730 579
Miroslava Synková, tel. 604 463 447



Pedikúra a manikúra

MANIKÉRSKÉ SLUŽBY

- Svitlana Varha, 702 165 982

PEDIKÉRSKÉ SLUŽBY

- Drahomíra Hanzlová, 733 730 579
- Miroslava Synková, 604 463 447

Provozní doba je dle telefonické domluvy.

Linka důvěry Ústí nad Orlicí děkuje a informuje

Jméno obecně prospěšné společnosti KONTAKT Ústí nad Orlicí, která zřizuje krajskou Linku důvěry Ústí nad Orlicí, bychom chtěli poděkovat městu Bystré za finanční podporu, kterou nám v roce 2023 udělilo. Těto podpory si velmi vážíme.

Bez podpory měst a obcí a Pardubického kraje bychom nemohli poskytovat služby v neomezeném provozu již 28 let.

Linka důvěry je sociální službou s posláním podpořit a krátkodobě provést člověka trápením, které přesahuje jeho momentální přirozené zdroje. Tuto pomoc poskytujeme telefonicky, přes Skype nebo e-mail. Bližší informace o naší službě naleznete na



linka důvěry

NON STOP 465 52 42 52

webových stránkách www.linkaduvetryuo.cz. Zajímavé odkazy k řešení různých životních situací mohou případní zájemci o naši službu zjistit také na facebookových stránkách „Linka důvěry

Ústí nad Orlicí“.

V roce 2023 se na nás lidé obraceli nejen s osobními, vztahovými a dalšími otázkami, ale také s problémy, které reflektovaly aktuální situaci ve společnosti.

Děkujeme za spolupráci s Vámi a v případě jakýchkoliv dotazů k naší službě se nebojte na nás obrátit.

Mgr. Sylva Heulerová

Vedoucí Linky důvěry Ústí nad Orlicí

Rozpis zubní pohotovosti – říjen 2023

1. 10.	MDDr. Vladimír Oliva, Litomyšl, Mariánská 1137, 461 614 614
7.–8. 10.	MUDr. Markéta Adamcová, Polička, Hegerova 373, 461 725 987
14.–15. 10.	MDDr. Karolína Janoušková, Polička, Smetanova 55, 731 262 633
21.–22. 10.	MDDr. Jan Janypka, Dolní Sloupnice 188, 465 549 236
28.–29. 10.	MDDr. Miroslav Kašpar, Polička, Růžová 195, 775 724 524
Ordinační doba: 8.00–11.00 hod.	



obecně prospěšná společnost

IČO: 651 89 337

HLEDÁME VEDOUcíHO A SOCIÁLNíHO PRACOVNíKA PRO TERENNí A AMBULANTNí SLUŽBU V BYSTRÉM

Náplň práce:

- vedení služby denní stacionář pro seniory, osoby se zdravotním omezením a chronickým onemocněním – 0,25 úv.
- sociální práce v denním stacionáři a v pečovatelské službě – jednání se zájemcem o službu, vedení dokumentace, tvorba a hodnocení individuálních plánů, příprava smlouvy se zájemcem, spolupráce na standardech kvality služby, řešení problémů spojených se sociálně nepříznivou situací klientů – 0,75 úv.

Úvazek: 1,0 (možnost i zkráceného, ne méně než 0,75)

Požadujeme:

- vzdělání podle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách (min. VOŠ v oboru)
- empatii, zodpovědnost, komunikativnost, samostatnost, pečlivost, důslednost
- řidičský průkaz skupiny B
- uživatelskou znalost práce na PC (Word, Excel)
- zdravotní způsobilost
- trestní bezúhonnost (výpis z rejstříku trestů)

Nabízíme:

- plat dle plat. třídy a plat. stupně Nařízení vlády o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě č. 341/2017 Sb.
- pracovní dobu pondělí–pátek
- 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravné
- příležitosti k dalšímu vzdělávání a prostor pro sebe-realizaci a uplatnění nových nápadů
- pravidelné supervize
- přátelský pracovní kolektiv

Předpokládaný termín nástupu: prosinec 2023

Bližší informace: Mgr. Marie Štouračová, ředitelka (tel 607 785 488)

Příhlášku, včetně strukturovaného životopisu doručte poštou, emailem nebo osobně do 9. 10. 2023 na adresu DOMOV Bystré, o.p.s., Školní 453, 569 92 Bystré

Chovatelská stanice Z Hájenky Hůrka

Dovolte, abych vám představila CHS Z Hájenky Hůrka. Je to malá chovatelská stanice bíglů. Bígl je provází od roku 2003, je skvělý parták, vždy veselý, dobře naladěný, hravý a neagresivní. Nyní vlastní 3 fenky a jedno štěně pejska. V červnu 2022 se přistěhovali z bývalé hájenky uprostřed polí a lesů do domku pod rybníkem Kašpárek. A jelikož

jsem taky tuto rasu měla, tak jsme se s majitelkou seznámily a nyní společně pořádáme a účastníme se různých akcí, které vám přiblížím.

Pravidelně pořádáme tradiční srazy bíglů. Jeden z nich proběhl nyní poprvé i zde v Bystrém. V sobotu 2. 9. jsme se sešli na parkovišti u Dřevotvaru a společně vyrazili



Sraz bíglů. Poprvé v Bystrém

**OŽIVLÉ
MUZEUM
KOUZELNÝCH
BYTOSTÍ**

4. 11. v 18.00

zámecký park Bystré

**více info na stejnojmenné
FB události**

**vstupné
dobrovolné**

na procházku Panským lesem. Cestou jsme se zastavili u Stromu rodáků a setkání zakončili v Hostinci u Hanusů, kde na nás čekal vynikající oběd a příjemná atmosféra.

Dále pak organizujeme Virtuální dogtrekking na pomoc bíglům v nouzi. Dogtrekking je tzv. výletování. Každý zájemce zaplatí přihlášku 200 Kč, výtěžek je posléze věnován na účet Bígl v nouzi, se kterým blíže spolupracujeme. Trasy jsou různé dlouhé, a proto si každý přijde na své. Prostřednictvím chytrých hodinek, mobilů si měříme našlapané kilometry a ty pak posíláme na příslušný email. První tři účastníci s nejvíce našlapanými km získají věcné ceny, další pak diplom a upomínku. Upomínky nám vyrábí Chráněná dílna Bystré. Moc děkujeme za spolupráci.

Pokud byste se chtěli zúčastnit, nebo se jen tak sejít a společně s vašimi pejsky něco podniknout, neváhejte a kontaktujte nás.

Chovatelská stanice Z Hájenky Hůrka
Jana Kroutilová

Více info na zhajenkyhurka.cz

Za CHS Weisová Pavla

Poličská nemocnice, s. r. o. HLEDÁME

- všeobecnou sestru na pozici staniční sestry
- všeobecnou sestru na interní ambulanci
- všeobecné a praktické sestry na lůžkové oddělení
- radiologického asistenta
- fyzioterapeuta
- ergoterapeuta
- sanitáře

Provoz:

- ranní
- nepřetržitý (denní a noční směny 24/7/365)

Úvazek:

- dle dohody

Vyžadujeme:

- vaši odbornou způsobilost k výkonu povolání podle Zákona č. 96/2004 sb., o nelékařských zdravotnických povoláních

Nabízíme:

- náborový příspěvek 70 000 Kč (sanitář 30 000 Kč)
- pro vybrané profese možnost ubytování
- mzdu minimálně stejnou jako v ostatních zdravotnických zařízeních
- 5 týdnů dovolené
- 4 dny sick days
- podnikové stravování nebo stravenky
- příspěvky na životní pojištění nebo penzijní pojištění
- perspektivní zaměstnání s možností dalšího vzdělávání

Poličská nemocnice, s.r.o.,

Eimova 294

572 01 Polička

Kontakt: 777 748 672, sestra@azass.cz

Jak otevřít Otevřené dveře?

Eliška je 19 let. Má Aspergerův syndrom, což je porucha autistického spektra, která se mimo jiné projevuje tím, že člověk má potíže s kontakty s lidmi (v nejrůznějších situacích – ve škole, při zařizování úředních záležitostí, ale třeba i v kontaktu s příbuznými a sousedy). Eliščinu potíže s komunikací a se sociálními kontakty se postupně prohlubovaly, a doprovázely je úzkosti. Své potíže řešila s ambulantním psychiatrem, který jí doporučil službu Otevřené dveře (OD).

Jak dodává sociální pracovnice Lucie Dvořáková, skutečnost, že se Eliška nakonec rozhodla kontaktovat Otevřené dveře sama, byla pro Elišku vzhledem k jejím obtížím sama o sobě náročným krokem.

„K žádosti o spolupráci s Otevřenými dveřmi ale jinak není potřeba žádné oficiální doporučení od psychiatra nebo jiného lékaře,“ upřesňuje možnost spolupráce vedoucí OD Jana Dobrovolná.

Jako doma

Po příchodu do prostor Otevřených dveří si připadáte jako v obýváku. Neformální prostředí, bezpečná atmosféra, a z domu na Tyršově 172 taky výhled na poličské hradby. Každý klient má svého tzv. case manažera (neboli klíčového pracovníka). S ním se domlouvá na společných schůzkách. Podpora týmu Otevřených dveří vede ke konkrétnímu cíli, na kterém se s klientem vzájemně domluví: v jazyce sociálních služeb k zakázce, ale to je detail. Podstatné je, že vzájemná spolupráce má daný plán, aktivně zapojuje klienta do řešení či mu nabízí nové náhledy na jeho situaci s ohledem na individuální schopnosti a možnosti.

Najednou úplně nová životní situace

Eliška nejdřív zvládala chodit do školy a věnovat se koníčkům. Postupně se ale projevy jejího onemocnění zhoršovaly, doba izolace v pandemické situaci ještě ztížila Eliščinu kontakty se spolužáky a ostatními lidmi. Úzkosti se prohlubovaly, nároky studia zvyšovaly, nejistota narůstala. Tento mix vedl až k tomu, že Eliška musela opakovat ročník střední školy. Stupňující se úzkostné stavy a potíže se setkáváním a komunikací s ostatními zesílené projevy Aspergerova syndromu nakonec vedly k tomu, že do školy přestala docházet a rozhodla se studium ukončit.

Jsem v tom teď úplně ztracená

Eliška přišla do OD s tím, že potřebuje podpořit v komunikaci a ve zvládnutí společenských kontaktů s lidmi. Také se potřebovala zorientovat v situaci, kdy opustila školu a začala hledat nové životní naplnění. Jsem v tom teď úplně ztracená, nevím, co mám dělat, potřebuji mít se s kým poradit, podotkla při domlouvání spolupráce. Toho si při společných schůzkách všimla i sociální pracovnice Lucie Dvořáková. „Bylo znát, že Eliška nemá moc blízkých lidí, kterým by se mohla svěřit,“ dodává.

Zároveň se nechtěla svěřovat rodině, protože měla pocit, že selhala a že jim jen přidělavá práci.

Kromě toho společně s podporou OD našla nového psychologa. K němu dochází pravidelně a systematicky tak pracuje na zvládnutí potíží a cestě ke spokojenějšímu životu. Velkým tématem, které spolu klientka a sociální pracovnice řešily, byla také možnost invalidního důchodu. Eliška se tohoto kroku dlouho obávala, protože měla pocit, že už pak nikdy nenastartuje normální život. Společně se sociální pracovnicí nakonec žádost připravily a podaly. Teď Eliška za podpory psychologa a sociální pracovnice pracuje na svých komunikačních schopnostech a zvládnutí úzkostí tak, aby ji v běžném životě nelimitovaly a mohla se tak vrátit ke studiu či do práce.

Mám režim dne, začleňuji se do kolektivu a zároveň jsem svým šéfem, říká Vladimír

To ale není ani zdaleka definitivní stav, jak ukazuje spolupráce s dalším klientem OD Vladimírem. Někdo potřebuje nacvičit společenské situace, jiný podpořit při orientaci na úřadech. OD pomáhají i s životním naplněním díky nalezení vhodné pracovní pozice: „...bál jsem se, že už nikdy nenastartuju život. Teď vidím, že to jde. Mám režim dne, začleňuji se do kolektivu, ale zároveň jsem svým šéfem. Prosvětlo mi to život. To, že jsem měl za zády Jardu (sociálního pracovníka Otevřených dveří), mi pomohlo, měl jsem v něm jistotu a podporu. Nenechal jsem se tak odradit drobnými potížemi,“ říká Vladimír.

Tým Otevřených dveří podporuje lidi s duševním onemocněním. Od 10. září probíhají Týdny pro duševní zdraví. Tým OD pořádá Duševkvízování vol. 4. Celý program najdete na tdz.cz

**Oblastní charita Polička
Služba Otevřené dveře**



 Oblastní charita
Polička

BENEFIČNÍ KONCERT

**PAVEL
ŠPORCL**

3. 11. 2023

17:00

**kostel
sv. Jakuba
v Poličce**

Společenská kronika

V průběhu uplynulého období oslavili významné životní jubileum naši spoluobčané:

99 roků Ludmila Dittrichová (*9.9.1924)

82 roků Jiřina Králová (*6.9.1941)

81 roků Marie Štěpařová (*12.9.1942)

Srdečně blahopřejeme.



Písemný souhlas s uveřejněním gratulace získáte v IC a na matrice.

Kulturní kalendář – říjen 2023

Na říjen jsou v Bystrém plánovány následující akce:

3. října – **SRPZŠ (čte) dětem** – Městská knihovna zve všechny velké malé čtenáře/posluchače a jejich rodiče na čtení pod taktovkou Sdružení rodičů a přátel Základní školy Bystré. Můžete se těšit na příběh ze školního prostředí, tematické aktivity a malou pozornost. Čtení proběhne od 18 hodin v knihovně.

7. října – **Koncert souboru Chorus Carolinus** – Město Bystré a Římskokatolická farnost Bystré vás zvou na koncert souboru Chorus Carolinus pod vedením pana Karla Procházky. V rámci koncertu, který proběhne v kostele sv. Jana Křtitele od 17 hodin, bude představeno nové a zároveň poslední CD s hudbou bysterského rodáka P. Mensiho. CD bude na místě k zakoupení. Vstupné 100 Kč, děti do 15 let zdarma.

14. října – **Krysí dům** – Kulturní komise města Bystré a Ochotnický soubor J. V. Kryšpína vás zvou na reprízu detektivní komedie „Krysí dům“. Začátek v 19 hodin v divadelním sále sokolovny. Vstupné: v předprodeji v IC (od 2. října) 80 Kč, na místě 120 Kč.

15. října – **Knihy, káva, čokoláda** – Městská knihovna vás zve k návštěvě burzy knih a improvizované kavárny. Akce se bude konat v Komunitním sále Multifunkčního domu v době od 14 do 17 hod. Ceny

knih budou symbolické, ceny káv a zákusků budou přiměřené. Improvizovanou kavárnu pro nás tentokrát obstará paní Markéta Vávrová z Jedlové. Přijďte se podívat, zda by se mezi vyřazenými knihami nenašly takové, které byste si (ještě jednou) rádi přečetli, přijďte na něco dobrého a přijďte na kus řeči. Srdečně vás zveme.

21. října – **Jedna statečná** – Kulturní komise města Bystré vás zve na muzikálové představení autorského divadelního souboru Davida Kříže (D.A.V.A. Rousínov) „Jedna statečná“. Hra se nese v duchu divokého západu a nabízí řadu vtipných scén, napětí i romantiku. Začátek v 19 hodin v divadelním sále sokolovny. Délka představení: 90 min. + 15minutová přestávka. Vstupné: v předprodeji v IC (od 9. října) 80 Kč, na místě 120 Kč.

26. října – **Dobrodružství na dosah** – Městská knihovna vás zve na besedu s Janem Hockem o stezkách Via Czechia. Tyto stezky představují ucelený, důkladně zmapovaný a podrobně popsáný systém nejdelších turistických a poutnických tras v České republice. V rámci besedy se mimo jiné dozvíte, jak vám cestování po Česku změní pohled na zemi a krajinu, kde žijete, a zda i v naší domovině lze objevit něco nového. Součástí bude i povídání o cestě autora po historické hranici Čech a Moravy. Beseda proběhne v Komunitním sále Multifunkčního domu, začátek v 17 hodin. Vstupné 50 Kč.

Detektivní komedii „Krysí dům“ Ochotnický soubor J. V. Kryšpína v říjnu zahraje ještě v Poličce, a to v sobotu 21. října od 19 hod. v Tylově domě v rámci XIII. ročníku nesoutěžní přehlídky ochotnických divadelních souborů Zákřejsova Polička. Pokud reprízu nestihnete v Bystrém, vyrazte do Poličky. Vstupné: dospělí 140 Kč, senioři 60+ / studenti / ZTP 70 Kč. Elektronické vstupenky zakoupíte přes vstupenkový systém na webu Tylova domu, klasické/tištěné vstupenky zakoupíte v předprodeji v Informačním centru v Poličce nebo hodinu před akcí na místě.

KINO BYSTRÉ



ŘÍJEN 2023

Pátek 6. října, 17 hod.

MAVKA: STRÁŽKYNĚ LESA

Lesní víla Mavka čelí nemožné volbě mezi láskou a svou povinností strážkyně Srdce lesa. Zamiluje se totiž do člověka, obyčejného kluka Lucase, který ji dokáže okouzlit svou hudbou.

Animovaný, fantasy, komedie / Ukrajina, 2022 / 99 min., přístupný. Vstupné 70 Kč

Pátek 13. října, 20 hod.

DVĚ SLOVA JAKO KLÍČ

Film o hledání života, rodinných vztazích, životních hodnotách, o neznámých silách, jež řídí naše kroky, o pokoře, osudu, kterému se nevyhne nikdo. Osudy lidí z různých koutů světa, kteří spolu nemají na první pohled vůbec nic společného, se ve filmu magicky propojují v jednu řeku nekončící plynoucího okamžiku plujícího k důležitým rozhodnutím hlavních hrdinů.

Drama / Česko, 2023 / 100 min., nevhodné do 12 let. Vstupné 130 Kč

Pátek 20. října, 20 hod.

BOD OBNOVY

Představte si, že žijete v roce 2041, kdy máte právo být po nehodě či jiné nepřírozené smrti oživeni. Stačí si jen pravidelně vytvářet digitální zálohu své osobnosti – bod obnovy. Agentka Em právě dostává do rukou případ, kdy byla základní pravidla obnovy porušena. Bod obnovy oběti byl smazán a Em tak má před sebou výjimečný zločin.

Sci-Fi, krimi, drama, thriller / Česko, Slovensko, Polsko, Srbsko, 2023 / 111 min., nevhodné do 12 let. Vstupné 120 Kč

Pátek 27. října, 20 hod.

NĚMÁ TAJEMSTVÍ

Martin, veterinář a muž v nejlepších letech, ztratí v důsledku těžkého úrazu mozku možnost komunikovat se světem, trpí tzv. afázií. Kolem však zůstaly všechny důležité ženy jeho života: manželka Erika, chovatelka Jana i jeho matka Dana. Je na nich, aby vyprávěly Martinův příběh. Každá z nich má ovšem svoji verzi událostí, tím spíše, když se o vše začíná zajímat policie. Martin totiž umřel a vypadá to, že mu ke smrti někdo pomohl.

Krimi, drama, psychologický, romantický / Česko, 2023 / 107 min., nevhodné do 12 let. Vstupné 140 Kč

Změna programu vyhrazena.

Prosíme prodejce

Zveme vás na tradiční rozsvícení vánočního stromu a vánoční trhy, které se letos uskuteční v sobotu 2. prosince.

Prosíme všechny prodejce, kteří mají zájem se zúčastnit, aby se přihlásili na adrese: infocentrum@bystre.cz, na tel.: 468 008 161 / 775 721 241 nebo osobně v Informačním centru Bystré.

Na trzích by se měly prodávat výrobky s vánoční tematikou, ručně vyráběné zboží či výrobky z regionu.

Stánkový prodej bude zahájen v 16 hodin, oficiální program začne v 17 hodin.